

## VEŠ DĚTSKÁ – jak se jí zbavit

Veš dětská je parazitický hmyz, který může žít pouze ve vlasech lidí bez rozdílu věku, nejčastěji se však vyskytuje u dětí.

Nedospělé i dospělé vši se živí sáním krve. Nepříjemné svědivé pocity vši vyvolávají při pohybu ve vlasech, zejména když napadený člověk ulehne na lůžko.

Samičky vši dětské připevňují vajíčka, zvaná hnidy, na vlasy těsně u pokožky. Za celý svůj život, který trvá 3 – 5 týdnů, naklade jedna samička 50 až 150 hnid. Za 8 – 9 dní se z nich líhnou larvy (odborně nazývané nymfy), jež rychle rostou, 3krát se svlékají a za 17 až 25 dní jsou z nich dospělé vši, schopné dalšího rozmnožování. Jestliže včas nepodnikneme potřebná opatření, jsou vlasy v krátké době plné vši a hnid.

Veš dětská nelétá ani neskáče – k přenosu dochází těsným kontaktem s napadenými osobami, při půjčování nebo používání společných pokrývek hlavy, hřebenů apod. Nejsnáze se veš přenáší mezi sourozenci a rodinnými příslušníky, mezi dětmi ve škole nebo při jejich společné letní nebo zimní rekreaci apod.

### JAK SE ZBAVIT VŠÍ

#### 1. POUŽIJTE ODVŠIVOVACÍ PROSTŘEDEK

Nejprve použijte přesně podle návodu odlišivovací prostředek z lékárny. Na příbalovém letáku je uvedeno i za jak dlouho je nutné odlišvení opakovat, pokud se napoprvé nepodařilo. Druhé odlišvení se doporučuje udělat vždy (ne dříve než za týden), aby se zlikvidovaly přežívající hnidy a z nich vylíhlé larvy.

#### 2. ODSTRANĚTE VŠECHNY MRTVÉ HNIDY

Mezi mrtvými hnidami stačí jedna živá a problém je zde opět. Pro první „hrubé“ odstranění lze použít hustý hřeben, tzv. všiváček (lze jej koupit nebo je přiložen k některým přípravkům). Pro celkový úspěch je nezbytná i druhá fáze – stažení zbývajících hnid ručně. Tato činnost je velmi zdlouhavá a pracná, ale pro úspěch celého procesu nezbytná.

#### 3. SLEDUJTE ÚČINEK

Účinnost léčby je nutno kontrolovat – důkladnou prohlídkou hlavy (alespoň tři týdny po odlišivovací proceduře. Abyste nákazu skutečně zlikvidovali je třeba: vydezinfikovat všechny hřebeny a kartáče v rodině, vyprat a vyžehlit zejm. ložní prádlo. Zkontrolovat vlasy všech členů rodiny.

#### 4. ČO DĚLAT, KDYŽ PŘÍPRAVEK NEZABERE?

Příčin proč se nepodaří vši napoprvé zlikvidovat může být více: odolnost vši proti zvolenému preparátu – pak je třeba vyzkoušet jiný; nedodržení postupu (množství, četnost) – je nutno přesně dodržovat návod; nedostatečné mechanické odstranění hnid – v celém procesu je tento krok nejdůležitější; nedůslednost ostatních rodičů ve třídě (nákaza se potom šíří a opakuje ve velmi krátkých intervalech) – nutná důslednost a zodpovědnost všech rodičů ve třídě!

#### 5. VLASY PRAVIDELNĚ PROHLÍŽEJTE

Jedinou prevencí proti vším jsou pravidelné a časté prohlídky vlasů a event. zásah hned v počátečním stadiu výskytu vši.

#### PŘÍPRAVKY

Přípravků je v poslední době velké množství a jejich účinnost je zatím pouze stanovena zkušeností, uvádíme několik, se kterými máme osobní zkušenosti.

**Barny's Effective** – roztok, který se po aplikaci smývá, příbalena čepice a všiváček, neobsahuje chemické látky; cena: 250 Kč

**Diffusil H Forte** – sprej, používá se při nalezení živých vši; cena: 200 Kč

**Paranit** – roztok ve spreji, příbalen všiváček; cena 450 Kč; pozn. jeden z nejdražších, ale podle zkušeností i nejúčinnější

Další přípravky vám jistě poradí v lékárně. Dobré zkušenosti s některým přípravkem rádi předáme dál.

#### Povinnosti rodičů:

- okamžitě nahlásit třídnímu učiteli výskyt vši, či hnid u dítěte
- zabezpečit takové ošetření hlavy dítěte, aby byly odstraněny jak vši, tak hnidy
- dítě může nastoupit do školy (školky) až po splnění předchozího bodu



#### Povinnosti školy: - informovat rodiče